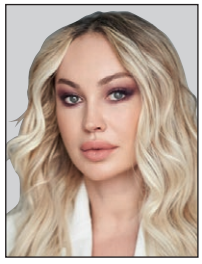
БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

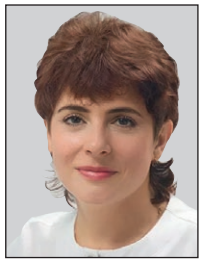
Саромыцкая Алена Николаевна

врач-дерматовенеролог, косметолог, врач высшей категории, главный врач клиники эстетической медицины и врачебной косметологии Professional, Москва



Сафонова Лариса Алексеевна

к.м.н., врач-трихолог, косметолог, дерматовенеролог, дерматоонколог, доцент кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии МИНО ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», член RHRS, Профессионального общества трихологов, IAT, ITS, Москва



Выпадение волос – одна из самых частых жалоб женщин на приеме у трихолога и дерматолога. Основные причины – андрогенная алопеция (АГА) по женскому типу и телогеновое выпадение (ТВВ), нередко в сочетании. Хроническое ТВВ часто маскирует начинающуюся АГА и утяжеляет ее течение.

Рост волос – один из самых метаболически активных процессов в организме. Матрикс волосяного фолликула требует постоянного поступления серосодержащих аминокислот для синтеза кератина, а также цинка, селена, кремния и биотина как кофакторов. Даже субклинический дефицит этих нутриентов сокращает фазу анагена и усиливает выпадение.

БАД «Кератин КС7» объединяет 8 активных компонентов, которые обеспечивают мощнейший синергетический эффект: субстрат (гидролизованный кератин, L-цистеин, L-метионин, MSM как донор серы) и кофакторы его синтеза (пиколинат цинка, селенометионин, ортокремниевая кислота, биотин).

Цель наблюдения – оценить, как курс приема влияет на объективные трихоскопические показатели и микроэлементный статус.

Материалы и методы

Дизайн и выборка. Открытое несравнительное проспективное наблюдение, июль–август 2026 г. Включено 10 женщин 28–61 года (средний возраст 44,7 года) с жалобами на выпадение волос. Диагнозы по результатам обследования **(рис. 1)**:

- андрогенная алопеция по женскому типу – 7 пациенток;
- хроническое ТВВ в сочетании с АГА – 2 пациентки;
- острое ТВВ – 1 пациентка.

Во время наблюдения пациентки не принимали другие витаминно-минеральные комплексы и не применяли наружную терапию волос.

Состав продукта в одной капсуле: метилсульфонилметан (MSM) – 200 мг; гидролизованный кератин – 100 мг; L-цистеин – 70 мг; L-метионин – 35 мг; биотин – 50 мкг; пиколинат цинка (цинк) – 20 мг (4 мг); селен – 25 мкг; орто-кремниевая ксислота, стабилизированная холином (кремний) – 32 мг (8 мг).

Схема приема: 1 капсула 1 раз в день утром после еды, 2 месяца.

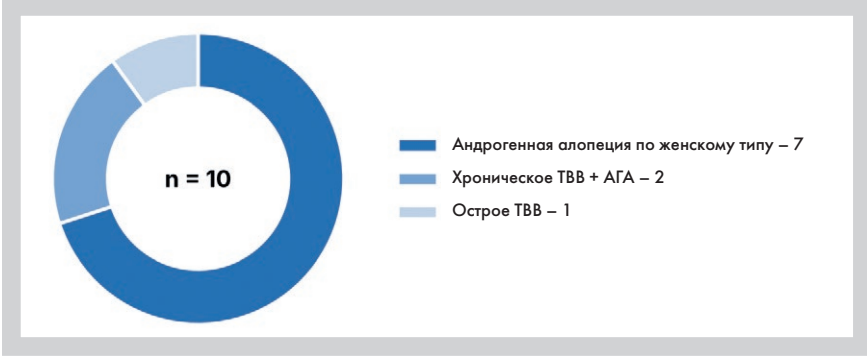


Рис. 1. Структура выборки по диагнозам (n = 10)

Таблица 1. Динамика трихоскопических показателей (n = 10, M ± SD)

Показатель	До приема	После 2 мес.	Изменение (95% ДИ)	p
Общая плотность, волос/см²	169,4 ± 30,3	202,2 ± 29,7	+32,8 (19,9...45,7)	0,002
Плотность терминальных волос, /см²	152,2 ± 23,3	186,9 ± 23,4	+34,7 (25,0...44,4)	0,002
Плотность веллусных волос, /см²	17,2 ± 17,8	15,3 ± 16,9	−1,9 (−9,6...5,8)	0,67
Фолликулярные юниты, /см²	125,2 ± 22,7	141,7 ± 23,5	+16,6 (7,3...25,8)	0,008
Средний диаметр волос, мкм	62,2 ± 7,8	62,1 ± 8,0	−0,1 (−4,3...4,1)	0,89

p – парный критерий Вилкоксона. Индивидуальные данные – в табл. 2, фотографии и трихоскопия каждой пациентки – в Приложении.

Методы оценки (исходно и после курса):

1. Фотографирование проборов волосистой части головы.
2. Компьютерная трихоскопия: общая плотность волос, плотность терминальных (> 40 мкм) и веллусных (< 40 мкм) волос, плотность фолликулярных юнитов, средний диаметр стержня.
3. Оценка микроэлементного и витаминного статуса методом Олигоскан SO CHECK.
4. Субъективная оценка: динамика выпадения, качество стержня, переносимость.

Статистика. Данные представлены как M ± SD. Динамику оценивали парным критерием Вилкоксона с проверкой парным t-критерием; значимыми считали различия при $p < 0,05$. Приведен 95% доверительный интервал среднего прироста.

Результаты

Все 10 пациенток завершили курс. Прирост общей плотности волос зарегистрирован у 10 из 10 (100%), прирост плотности терминальных волос – также у 10 из 10.

Плотность волос. Средний прирост составил 20,3 ± 11,5% (медиана 18,9%, диапазон 5,3–38,1%). Наибольший эффект получен при телогеновом выпадении: +35,3% при остром ТВВ и +9,7–38,1% при хроническом ТВВ в сочетании с АГА. При изолированной АГА прирост составил в среднем 17,1% (5,3–28,9 %) **(табл. 1 и 2, рис. 2, 3)**.

Терминальные волосы. Плотность терминальных волос выросла в среднем на 23,7% – быстрее, чем общая плотность. Доля терминальных волос увеличилась с 90,5 до 93,0%. Это значит, что прирост обеспечен полноценными волосами, а не пушковыми.

Фолликулярные юниты. Число фолликулярных юнитов на 1 см² выросло у 9 из 10 пациенток (+13% в среднем). Это отражает возобновление роста в ранее «спящих» фолликулах.

Диаметр стержня. Средний диаметр за 2 месяца значимо не изменился

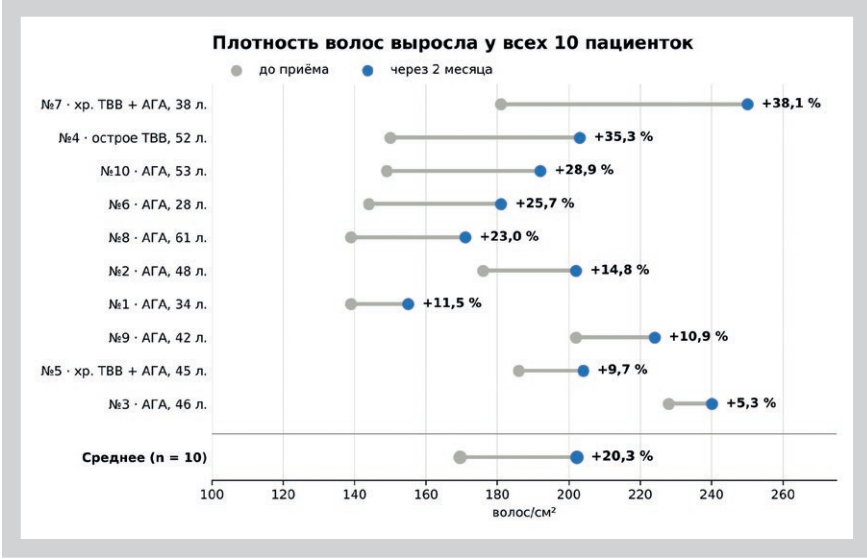


Рис. 2. Общая плотность волос до приема и через 2 месяца по каждой пациентке. Компьютерная трихоскопия



Рис. 3. Прирост общей плотности волос за 2 месяца по диагнозам; пунктир – среднее по группе

(62,2 → 62,1 мкм). У 4 пациенток диаметр вырос (максимально на 6–7 мкм у пациенток № 1, 9, 10), у пациенток с наибольшим приростом плотности (№ 4, 6) он снизился за счет большого числа новых, еще не созревших волос.

Субъективная оценка. 7 из 10 пациенток отметили уменьшение выпадения уже к 3–4-й неделе приема, еще 2 (хроническое ТВВ + АГА) – к 7–8-й неделе. 6 из 10 отметили улучшение качества волос: меньше сухости стержней, появление блеска.

Переносимость. Нежелательных явлений не зарегистрировано: ни диспепсии (тошнота, рвота, нарушения стула), ни аллергических реакций. Отмен препарата не было.

Микроэлементный статус. По данным Олигоскан SO CHECK у всех пациенток выявлено повышение уровня кремния, цинка и селена и нормализация соотношения медь/цинк. Пример (одна из пациенток, отклонение от нормы): кремний –40% → –36%, цинк +18% → +39%, селен +21% → +24%, соотношение Cu/Zn +29% → –3% (зона нормы) **(рис. 4, 5)**.

Обсуждение

Курсовой прием продукта сопровождался приростом плотности волос у каждой пациентки, без исключений. Средний прирост в 20% за 2 месяца – клинически заметный результат: он соответствует примерно 33 дополнительным волосам на каждом квадратном сантиметре кожи головы.

Важно, откуда взялся прирост. Плотность терминальных волос росла быстрее общей (+23,7% против +20,3%), а число веллусных волос не увеличилось. Значит, рост обеспечен не пушковыми, а полноценными терминальными волосами, которые формируют видимый объем. Рост числа фолликулярных юнитов показывает, что в рост вернулись фолликулы, находившиеся в фазе покоя.

Эффект объясняется комплементарностью состава. Гидролизованный кератин, L-цистеин, L-метионин и MSM обеспечивают субстрат для синтеза кератина: цистеин формирует дисульфидные связи, определяющие прочность стержня. Цинк и селен – кофакторы ферментов, участвующих в пролиферации клеток матрикса и антиоксидантной защите фолликула. Ортокремниевая кислота – биодоступная форма кремния, связанная с прочностью и блеском стержня. Биотин поддерживает синтез кератина. Данные Олигоскана подтверждают, что микроэлементы из состава усваиваются: уровни кремния, цинка и селена выросли, соотношение медь/цинк нормализовалось.



Рис. 4. Олигоскан SO CHECK, минеральный профиль одной из пациенток: серым – до приема, цветом – после курса; отклонение от нормы, %

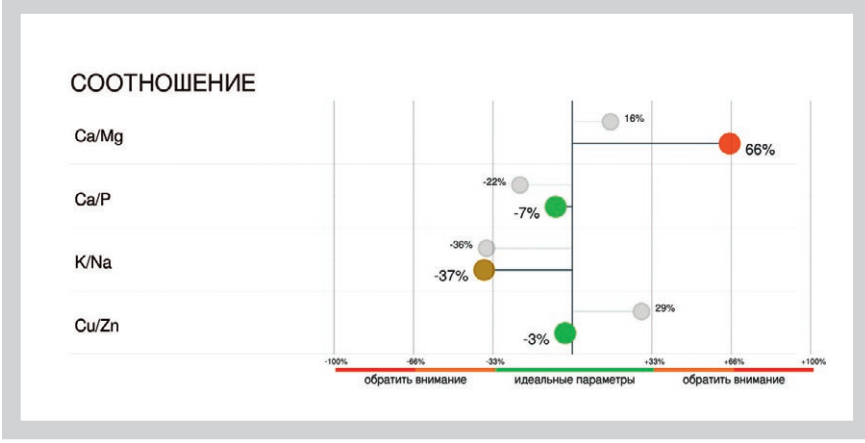


Рис. 5. Олигоскан SO CHECK, соотношения элементов у той же пациентки: Cu/Zn смещается из зоны отклонения (+29%) в зону нормы (–3%)

Раннее начало эффекта – еще одно практическое преимущество. Большинство пациенток заметили уменьшение выпадения уже через 3–4 недели, что поддерживает приверженность курсу. Удобная схема (1 капсула в день) и отсутствие нежелательных явлений также способствуют комплаентности.

Средний диаметр стержня за 2 месяца не изменился. Это ожидаемо: новые волосы появляются тонкими и набирают толщину в течение нескольких месяцев анагена. Оценка диаметра на сроке 4–6 месяцев позволит увидеть этот эффект.

Ограничения. Наблюдение открытое, без контрольной группы и с небольшой выборкой (n = 10), что не позволяет полностью исключить сезонные колебания и эффект плацебо в субъективных оценках. Данные Олигоскана приведены качественно. Для подтверждения результатов целесообразно рандомизированное плацебо-контролируемое исследование с периодом наблюдения 4–6 месяцев.

Выводы

1. Двухмесячный прием БАД «Кератин КС7» сопровождается значимым приростом плотности волос – в среднем на 20,3% (p = 0,002) у 100% пациенток.

2. Прирост обеспечен терминальными волосами: их плотность выросла на 23,7% (p = 0,002), доля пушковых волос не увеличилась.

3. Плотность фолликулярных юнитов выросла на 13% (p = 0,008) – фолликулы возвращаются в фазу роста.

4. Эффект наиболее выражен при телогеновом выпадении (до +35–38%), но значим и при андрогенной алопеции по женскому типу (в среднем +17%).

5. Уменьшение выпадения 7 из 10 пациенток отметили уже через 3–4 недели; 6 из 10 – улучшение качества и блеска волос.

6. Продукт хорошо переносится: нежелательных явлений не зарегистрировано.

7. На фоне приема повышаются уровни кремния, цинка и селена нормализуется соотношение медь/цинк.

Заключение

БАД «Кератин КС7» сочетает строительный субстрат для синтеза кератина и кофакторы, необходимые фолликулу. В открытом наблюдении он показал стабильный прирост плотности волос у всех пациенток, ранний клинический ответ и отличную переносимость при удобной схеме – 1 капсула в день.

Продукт может быть рекомендован как компонент комплексной программы ведения женщин с телогеновым выпадением волос и андрогенной алопецией по женскому типу, в том числе в сочетании с наружной и процедурной терапией. Для закрепления результата и роста диаметра стержня целесообразен курс не менее 3–4 месяцев. ■

БАД. Не является лекарственным средством.

Приложение. Более подробные данные по всем 10 пациентам по ссылке:

Таблица 2. Индивидуальные данные трихоскопии. Значения до приема → через 2 месяца. Плотность выросла у 10 из 10 пациенток

№	Возраст	Диагноз	Плотность, / см²	Прирост, %	Терминальные, / см²	Веллус, / см²	ФЮ, / см²	Диаметр, мкм
1	34	АГА	139 → 155	+11,5	119 → 155	20 → 0	84,3 → 106,6	68 → 74
2	48	АГА	176 → 202	+14,8	165 → 181	11 → 21	117,2 → 133,2	70 → 68
3	46	АГА	228 → 240	+5,3	169 → 186	60 → 54	124,0 → 156,0	52 → 48
4	52	Острое ТВВ	150 → 203	+35,3	141 → 187	9 → 16	136,6 → 138,7	77 → 65
5	45	Хр. ТВВ + АГА	186 → 204	+9,7	156 → 174	30 → 30	150,0 → 174,0	64 → 64
6	28	АГА	144 → 181	+25,7	123 → 171	21 → 11	111,9 → 138,5	54 → 50
7	38	Хр. ТВВ + АГА	181 → 250	+38,1	181 → 234	0 → 16	149,2 → 175,8	57 → 60
8	61	АГА	139 → 171	+23,0	133 → 171	5 → 0	95,9 → 111,9	62 → 61
9	42	АГА	202 → 224	+10,9	186 → 218	16 → 5	143,9 → 154,5	57 → 63
10	53	АГА	149 → 192	+28,9	149 → 192	0 → 0	138,5 → 127,9	61 → 68
M ± SD			169,4 → 202,2	+20,3 ± 11,5	152,2 →186,9	17,2 → 15,3	125,2 → 141,7	62,2 → 62,1
p			0,002		0,002	0,67	0,008	0,89

АГА – андрогенная алопеция по женскому типу; ТВВ – телогеновое выпадение волос; ФЮ – фолликулярные юниты; диаметр – средний по всем измеренным волосам; p – парный критерий Вилкоксона. В исходном отчете прирост у пациенток № 2 и 10 указан как 14% и 28,8% – расхождение в округлении.

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

Клинические случаи: фотографии и трихоскопия

Для каждой пациентки приведены фотографии проборов до и после курса (слева – до приема, справа – через 2 месяца) и полные протоколы компьютерной трихоскопии: гистограмма плотности, трихоскопическое изображение с измерением диаметра, распределение фолликулярных юнитов и диаметров.

Пациентка № 1, 34 лет

Диагноз: андрогенная алопеция по женскому типу.
Плотность волос:
139 → 155 волос/см^2
(+11,5% за 2 месяца).



Рис. 1.1. Пациентка № 1, 34 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 139 на см.кв.

терминальных волос: 86% (119 на см.кв).

веллус: 14% (20 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 84.3
Одиночных фолликулярных юнитов: 47.1% (8 на 20.17 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 41.2% (7 на 20.17 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 11.8% (2 на 20.17 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 73 +/- 3.1 мкм.

Диаметр измеренного волоса

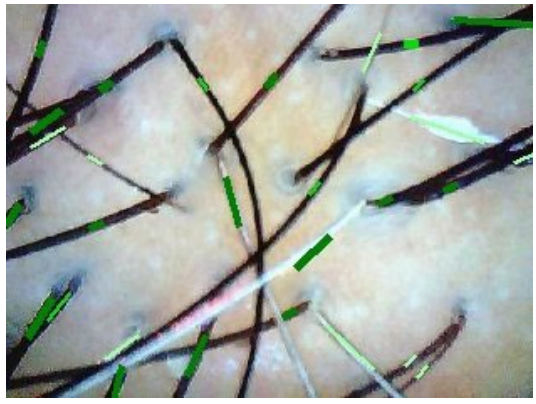
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 28 волос
Средний диаметр: всех волос 68 +/- 3.7 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 86% (24 на 40.33 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 14% (4 на 40.33 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 8%
Средних волос (60-80 мкм): 67%
Толстых волос (>80 мкм): 25%
Анизотрихоз: 68 +/- 18.8 мкм.

А





всего волос: 155 на см.кв.

терминальных волос: 100% (155 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 106.6
Одиночных фолликулярных юнитов: 65.0% (13 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 35.0% (7 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 74 +/- 3.4 мкм.

Диаметр измеренного волоса

Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 29 волос
Средний диаметр: всех волос 74 +/- 3.4 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (29 на 18.77 кв.мм)
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (29 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 31%
Средних волос (60-80 мкм): 17%
Толстых волос (>80 мкм): 52%
Анизотрихоз: 74 +/- 17.8 мкм.

Б

Рис. 1.2. Пациентка № 1, 34 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

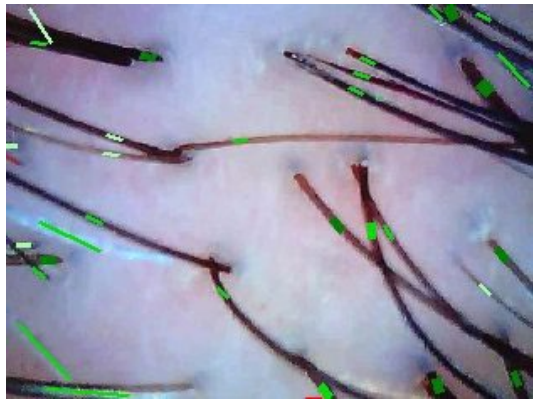
Пациентка № 2, 48 лет

Диагноз: андрогенная алопеция по женскому типу.
Плотность волос:
176 → 202 волос/см^2
(+14,8 % за 2 месяца).



Рис. 2.1. Пациентка № 2, 48 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 176 на см.кв.
терминальных волос: 94% (165 на см.кв).
веллус: 6% (11 на см.кв).
Норма средней плотности для данного типа волос

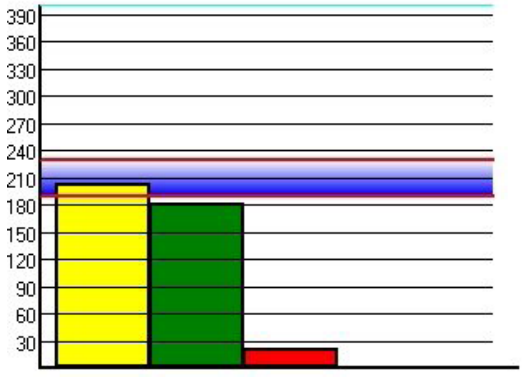
Фолликулярных юнитов на кв.см.: 117.2
Одиночных фолликулярных юнитов: 63.6% (14 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 27.3% (6 на 18.77 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 9.1% (2 на 18.77 кв.мм.)

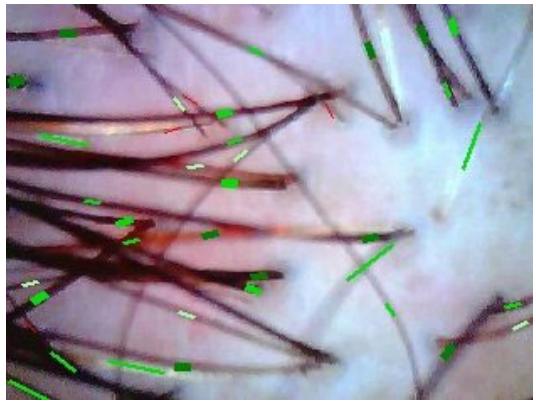
Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 73 +/- 3.4 мкм.
Диаметр измеренного волоса
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 32 волос
Средний диаметр: всех волос 70 +/- 4.1 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 94% (30 на 18.77 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 6% (2 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 17%
Средних волос (60-80 мкм): 57%
Толстых волос (>80 мкм): 27%
Анизотрихоз: 73 +/- 18.1 мкм.

А





всего волос: 202 на см.кв.
терминальных волос: 89% (181 на см.кв).
веллус: 11% (21 на см.кв).
Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 133.2
Одиночных фолликулярных юнитов: 64.0% (16 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 32.0% (8 на 18.77 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 4.0% (1 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 72 +/- 2.8 мкм.
Диаметр измеренного волоса
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 38 волос
Средний диаметр: всех волос 68 +/- 3.3 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 89% (34 на 18.77 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 11% (4 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 18%
Средних волос (60-80 мкм): 56%
Толстых волос (>80 мкм): 26%
Анизотрихоз: 72 +/- 16.1 мкм.

Б

Рис. 2.2. Пациентка № 2, 48 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

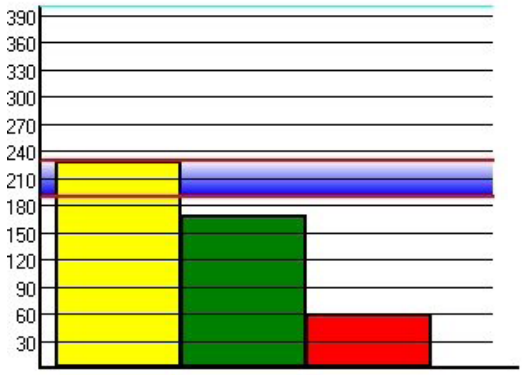
Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

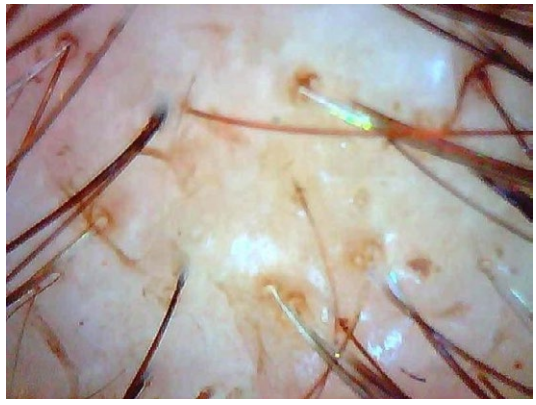
Пациентка № 3, 46 лет

Диагноз: андрогенная алопеция по женскому типу.
Плотность волос:
228 → 240 волос/см^2
(+5,3 % за 2 месяца).



Рис. 3.1. Пациентка № 3, 46 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 228 на см.кв.

терминальных волос: 74% (169 на см.кв).

веллус: 26% (60 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 124.0
Одиночных фолликулярных юнитов: 36.0% (9 на 20.17 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 56.0% (14 на 20.17 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 8.0% (2 на 20.17 кв.мм.)

Желтых точек всего: 5 в 2 пол.зрения
Красных точек всего: 2 в 2 пол.зрения

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 58 +/- 2.2 мкм.

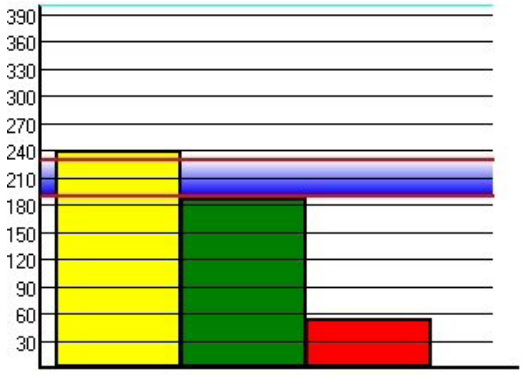
Диаметр измеренного волоса

Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 43 волос
Средний диаметр: всех волос 52 +/- 3.7 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 79% (34 на 40.33 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 21% (9 на 40.33 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 59%
Средних волос (60-80 мкм): 32%
Толстых волос (>80 мкм): 9%
Анизотрихоз: 47 +/- 22.6 мкм.

А





всего волос: 240 на см.кв.

терминальных волос: 78% (186 на см.кв).

веллус: 22% (54 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 156.0
Одиночных фолликулярных юнитов: 34.6% (9 на 16.67 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 50.0% (13 на 16.67 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 15.4% (4 на 16.67 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 52 +/- 2.0 мкм.

Диаметр измеренного волоса

Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 40 волос
Средний диаметр: всех волос 48 +/- 2.1 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 78% (31 на 33.33 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 22% (9 на 33.33 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 84%
Средних волос (60-80 мкм): 13%
Толстых волос (>80 мкм): 3%
Анизотрихоз: 48 +/- 12.9 мкм.

Б

Рис. 3.2. Пациентка № 3, 46 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

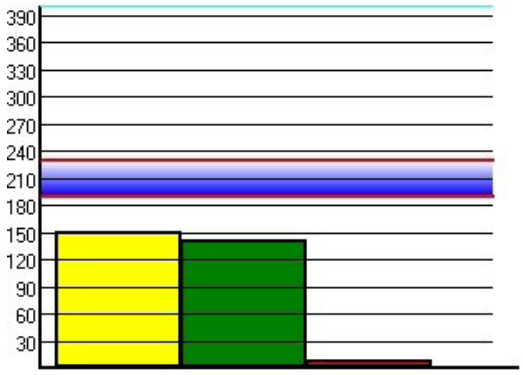
Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

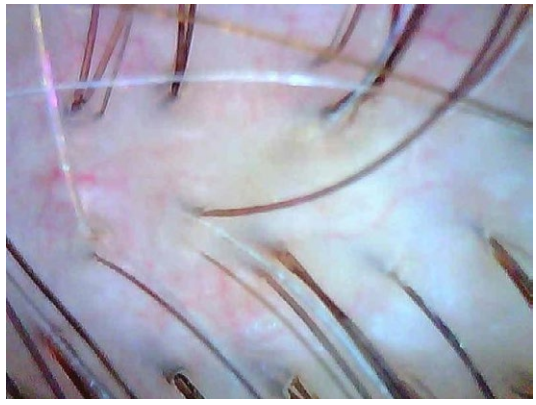
Пациентка № 4, 52 лет

Диагноз: острое телогеновое выпадение волос.
Плотность волос:
150 → 203 волос/см^2
(+35,3 % за 2 месяца).



Рис. 4.1. Пациентка № 4, 52 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 150 на см.кв.
терминальных волос: 94% (141 на см.кв).
веллус: 6% (9 на см.кв).
Норма средней плотности для данного типа волос

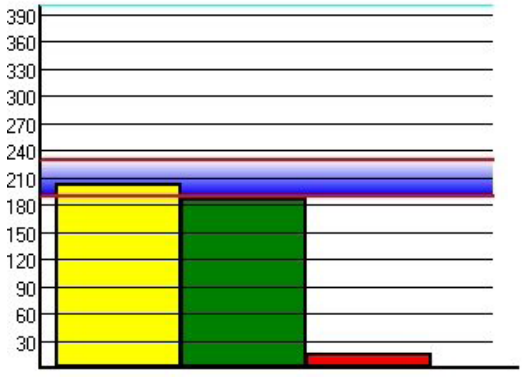
Фолликулярных юнитов на кв.см.: 136.6
Одиночных фолликулярных юнитов: 58.1% (18 на 22.69 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 32.3% (10 на 22.69 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 9.7% (3 на 22.69 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 78 +/- 3.6 мкм.
Диаметр измеренного волоса
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 33 волос
Средний диаметр: всех волос 77 +/- 4.6 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 97% (32 на 45.38 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 3% (1 на 45.38 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 22%
Средних волос (60-80 мкм): 25%
Толстых волос (>80 мкм): 53%
Анизотрихоз: 74 +/- 25.4 мкм.

А





всего волос: 203 на см.кв.
терминальных волос: 92% (187 на см.кв).
веллус: 8% (16 на см.кв).
Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 138.7
Одиночных фолликулярных юнитов: 53.8% (14 на 18.75 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 42.3% (11 на 18.75 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 3.8% (1 на 18.75 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 66 +/- 3.6 мкм.
Диаметр измеренного волоса
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 36 волос
Средний диаметр: всех волос 65 +/- 4.9 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 97% (35 на 37.50 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 3% (1 на 37.50 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 37%
Средних волос (60-80 мкм): 49%
Толстых волос (>80 мкм): 14%
Анизотрихоз: 61 +/- 27.6 мкм.

Б

Рис. 4.2. Пациентка № 4, 52 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

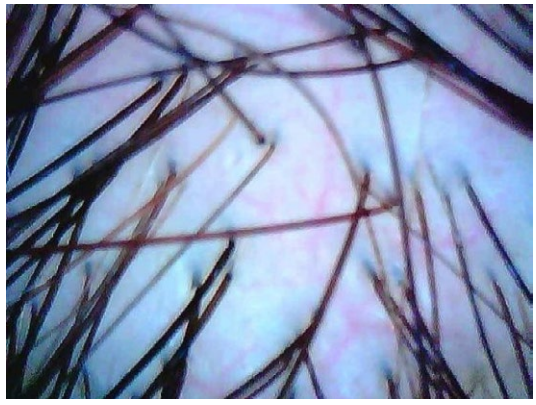
Пациентка № 5, 45 лет

Диагноз: хроническое телогеновое выпадение волос, андрогенная алопеция по женскому типу.
Плотность волос:
186 → 204 волос/см^2
(+9,7 % за 2 месяца).



Рис. 5.1. Пациентка № 5, 45 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 186 на см.кв.
терминальных волос: 84% (156 на см.кв).
веллус: 16% (30 на см.кв).
Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 150.0
Одиночных фолликулярных юнитов: 52.0% (13 на 16.67 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 40.0% (10 на 16.67 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 8.0% (2 на 16.67 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 69 +/- 3.6 мкм.
Диаметр измеренного волоса
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 30 волос
Средний диаметр: всех волос 64 +/- 4.6 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 87% (26 на 33.33 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 13% (4 на 33.33 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 46%
Средних волос (60-80 мкм): 31%
Толстых волос (>80 мкм): 23%
Анизотрихоз: 62 +/- 23.8 мкм.

А





всего волос: 204 на см.кв.
терминальных волос: 85% (174 на см.кв).
веллус: 15% (30 на см.кв).
Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 174.0
Одиночных фолликулярных юнитов: 75.9% (22 на 16.67 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 24.1% (7 на 16.67 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 69 +/- 3.0 мкм.
Диаметр измеренного волоса
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 33 волос
Средний диаметр: всех волос 64 +/- 4.2 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 88% (29 на 33.33 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 12% (4 на 33.33 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 34%
Средних волос (60-80 мкм): 38%
Толстых волос (>80 мкм): 28%
Анизотрихоз: 62 +/- 23.1 мкм.

Б

Рис. 5.2. Пациентка № 5, 45 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

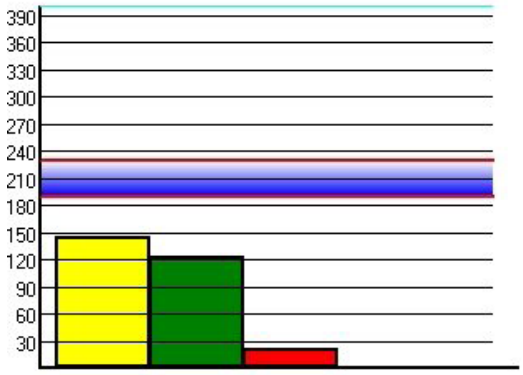
Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

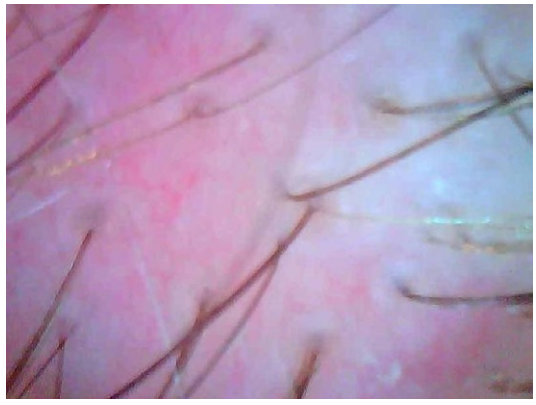
Пациентка № 6, 28 лет

Диагноз: андрогенная алопеция по≈женскому типу.
Плотность волос:
144 → 181 волос/см^2
(+25,7 % за 2 месяца).



Рис. 6.1. Пациентка № 6, 28 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 144 на см.кв.
терминальных волос: 85% (123 на см.кв).
веллус: 15% (21 на см.кв).
Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 111.9
Одиночных фолликулярных юнитов: 66.7% (14 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 33.3% (7 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 59 +/- 2.9 мкм.
Диаметр измеренного волоса
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 27 волос
Средний диаметр: всех волос 54 +/- 3.4 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 85% (23 на 18.77 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 15% (4 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 65%
Средних волос (60-80 мкм): 26%
Толстых волос (>80 мкм): 9%
Анизотрихоз: 59 +/- 13.2 мкм.

А





всего волос: 181 на см.кв.
терминальных волос: 94% (171 на см.кв).
веллус: 6% (11 на см.кв).
Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 138.5
Одиночных фолликулярных юнитов: 61.5% (16 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 38.5% (10 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 51 +/- 0.8 мкм.
Диаметр измеренного волоса
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 32 волос
Средний диаметр: всех волос 50 +/- 1.2 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 94% (30 на 18.77 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 6% (2 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 93%
Средних волос (60-80 мкм): 7%
Анизотрихоз: 51 +/- 4.4 мкм.

Б

Рис. 6.2. Пациентка № 6, 28 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

Пациентка № 7, 38 лет

Диагноз: хроническое телогеновое выпадение волос, андрогенная алопеция по женскому типу.
Плотность волос:
181 → 250 волос/см^2
(+38,1 % за 2 месяца).



Рис. 7.1. Пациентка № 7, 38 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 181 на см.кв.

терминальных волос: 100% (181 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 149.2
Одиночных фолликулярных юнитов: 75.0% (21 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 25.0% (7 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 57 +/- 2.1 мкм.

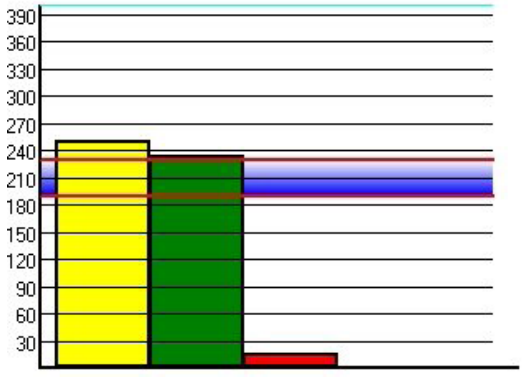
Диаметр измеренного волоса

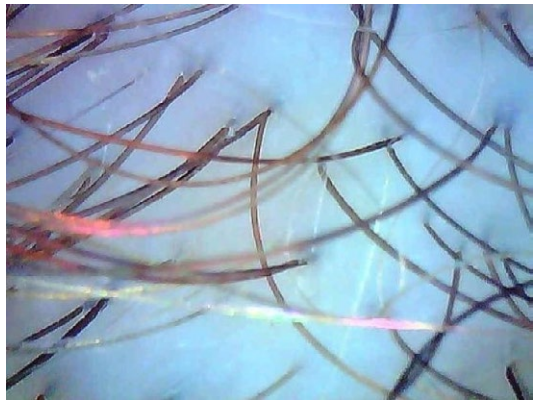
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 34 волос
Средний диаметр: всех волос 57 +/- 2.1 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (34 на 18.77 кв.мм)
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (34 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 65%
Средних волос (60-80 мкм): 29%
Толстых волос (>80 мкм): 6%
Анизотрихоз: 57 +/- 12.1 мкм.

А





всего волос: 250 на см.кв.

терминальных волос: 94% (234 на см.кв).

веллус: 6% (16 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 175.8
Одиночных фолликулярных юнитов: 66.7% (22 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 33.3% (11 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 62 +/- 1.4 мкм.

Диаметр измеренного волоса

Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 46 волос
Средний диаметр: всех волос 60 +/- 1.8 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 93% (43 на 18.77 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 7% (3 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 33%
Средних волос (60-80 мкм): 60%
Толстых волос (>80 мкм): 7%
Анизотрихоз: 62 +/- 9.3 мкм.

Б

Рис. 7.2. Пациентка № 7, 38 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

Пациентка № 8, 61 лет

Диагноз: андрогенная алопеция по женскому типу
Плотность волос:
139 → 171 волос/см^2
(+23,0 % за 2 месяца).

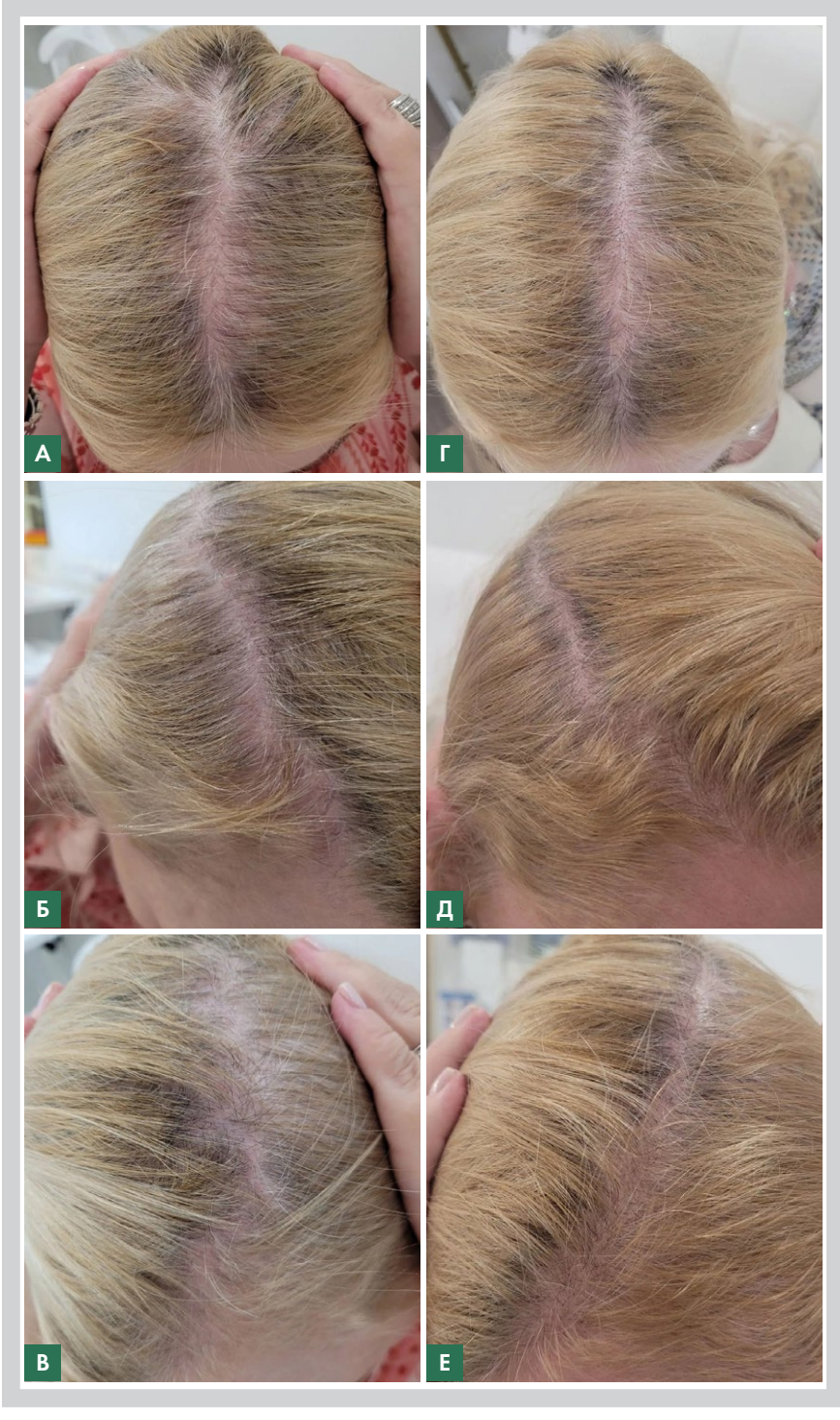
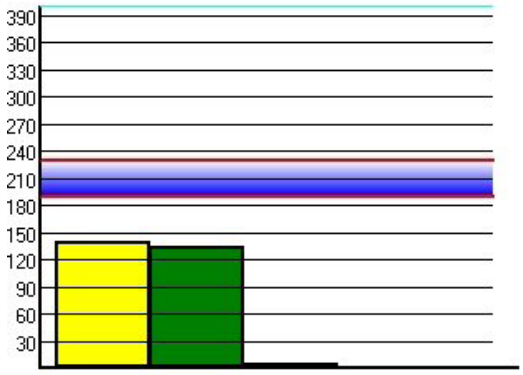


Рис. 8.1. Пациентка № 8, 61 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 139 на см.кв.

терминальных волос: 96% (133 на см.кв).

веллус: 4% (5 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 95.9
Одиночных фолликулярных юнитов: 66.7% (12 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 33.3% (6 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 64 +/- 4.2 мкм.

Диаметр измеренного волоса

Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 26 волос
Средний диаметр: всех волос 62 +/- 4.3 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 96% (25 на 18.77 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 4% (1 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 56%
Средних волос (60-80 мкм): 28%
Толстых волос (>80 мкм): 16%
Анизотрихоз: 64 +/- 20.3 мкм.

А





всего волос: 171 на см.кв.

терминальных волос: 100% (171 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 111.9
Одиночных фолликулярных юнитов: 81.0% (17 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 19.0% (4 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 61 +/- 2.7 мкм.

Диаметр измеренного волоса

Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 32 волос
Средний диаметр: всех волос 61 +/- 2.7 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (32 на 18.77 кв.мм)
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (32 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 59%
Средних волос (60-80 мкм): 25%
Толстых волос (>80 мкм): 16%
Анизотрихоз: 61 +/- 14.8 мкм.

Б

Рис. 8.2. Пациентка № 8, 61 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

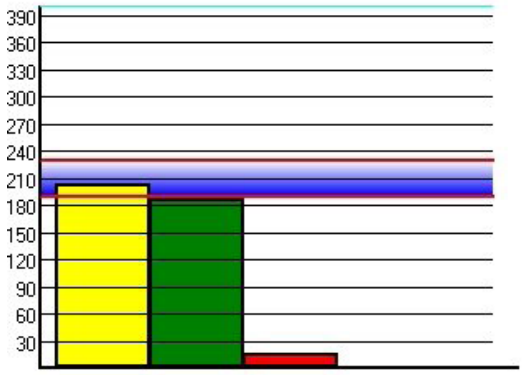
Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

Пациентка № 9, 42 лет

Диагноз: андрогенная алопеция по женскому типу
Плотность волос:
202 → 224 волос/см^2
(+10,9 % за 2 месяца).



Рис. 9.1. Пациентка № 9, 42 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 202 на см.кв.

терминальных волос: 92% (186 на см.кв).

веллус: 8% (16 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 143.9
Одиночных фолликулярных юнитов: 66.7% (18 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 29.6% (8 на 18.77 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 3.7% (1 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 59 +/- 2.4 мкм.

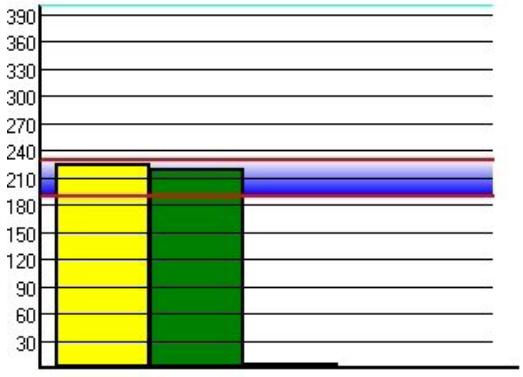
Диаметр измеренного волоса

Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 38 волос
Средний диаметр: всех волос 57 +/- 2.5 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 92% (35 на 18.77 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 8% (3 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 57%
Средних волос (60-80 мкм): 34%
Толстых волос (>80 мкм): 9%
Анизотрихоз: 59 +/- 13.9 мкм.

А





всего волос: 224 на см.кв.

терминальных волос: 98% (218 на см.кв).

веллус: 2% (5 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 154.5
Одиночных фолликулярных юнитов: 75.9% (22 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 20.7% (6 на 18.77 кв.мм.)
Тройных фолликулярных юнитов: 3.4% (1 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 63 +/- 2.9 мкм.

Диаметр измеренного волоса

Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 42 волос
Средний диаметр: всех волос 63 +/- 2.9 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 98% (41 на 18.77 кв.мм)
Измерено веллусных волос (<40 мкм): 2% (1 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 59%
Средних волос (60-80 мкм): 24%
Толстых волос (>80 мкм): 17%
Анизотрихоз: 63 +/- 18.2 мкм.

Б

Рис. 9.2. Пациентка № 9, 42 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)

БАД «КЕРАТИН КС7»: ОТКРЫТОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЖЕНЩИН С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

Саромыцкая Алена Николаевна, Сафонова Лариса Алексеевна

Пациентка № 10, 53 лет

Диагноз: андрогенная алопеция по женскому типу
Плотность волос:
149 → 192 волос/см^2
(+28,9 % за 2 месяца).



Рис. 10.1. Пациентка № 10, 53 лет: до приема БАД (А–В), через 2 месяца (Г–Е)





всего волос: 149 на см.кв.

терминальных волос: 100% (149 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 138.5
Одиночных фолликулярных юнитов: 80.8% (21 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 19.2% (5 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 61 +/- 3.0 мкм.

Диаметр измеренного волоса

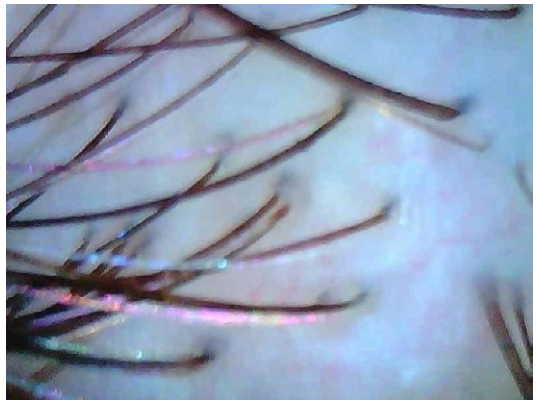
Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 28 волос
Средний диаметр: всех волос 61 +/- 3.0 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (28 на 18.77 кв.мм)
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (28 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 57%
Средних волос (60-80 мкм): 32%
Толстых волос (>80 мкм): 11%
Анизотрихоз: 61 +/- 15.3 мкм.

А





всего волос: 192 на см.кв.

терминальных волос: 100% (192 на см.кв).

Норма средней плотности для данного типа волос

Фолликулярных юнитов на кв.см.: 127.9
Одиночных фолликулярных юнитов: 70.8% (17 на 18.77 кв.мм.)
Двойных фолликулярных юнитов: 29.2% (7 на 18.77 кв.мм.)

Средний диаметр: всех терминальных волос (>40 мкм) 68 +/- 4.1 мкм.

Диаметр измеренного волоса

Норма среднего диаметра для данного типа волос

Всего измерено: 36 волос
Средний диаметр: всех волос 68 +/- 4.1 мкм.
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (36 на 18.77 кв.мм)
Измерено терминальных волос (>40 мкм): 100% (36 на 18.77 кв.мм)

Среди терминальных:
Тонких волос (40-60 мкм): 56%
Средних волос (60-80 мкм): 22%
Толстых волос (>80 мкм): 22%
Анизотрихоз: 68 +/- 23.9 мкм.

Б

Рис. 10.2. Пациентка № 10, 53 лет: трихоскопия до приема БАД (А), после терапии (Б)